

༡༡། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ནམ་མཚོ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡེ།

གང་གིས་ཚོས་ཀུན་འགོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །  
འགོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པ། །  
སྤྲུལ་མཚོ་ག་དང་སྤྲུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །  
རྟེན་ཏུ་སློབ་གསུམ་གྱིས་པས་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །  
དམ་ཚོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །  
དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །  
རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །

༡ དལ་འགྲོར་གྱི་ཚེན་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །  
བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །  
ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །  
ཉན་སེམས་བསྐྱེམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

༢ གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་གཡོ། །  
དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྲུང་མེ་ལྟར་འབར། །  
སྤང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་ལྷག་ལུན་ལྷག་ཅན། །  
ཕ་ཡུལ་སློང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

༣ ཡུལ་དན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །  
རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དག་སློབ་དང་གིས་འཕེལ། །  
རིག་པ་དྲངས་པས་ཚོས་ལ་ངས་ཤེས་སྟེ། །  
དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

༤ ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛེལ་ཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །  
འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཚོར་རྣམས་བཤུལ་དུ་ལུས། །  
ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགོན་པོས་བོར། །  
ཚོ་འདི་སློབ་བཏང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

༥ གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །  
 ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་པ། །  
 བུམས་དང་སླིང་རྗེ་མེད་པར་སྐྱུར་བྱེད་པའི། །  
 གྲོགས་ངན་སློང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༦ གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །  
 ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །  
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༧ རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིང་པ་ཡི། །  
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་རུས། །  
 དེ་སླིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསྐྱབ་པའི། །  
 དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༨ ལོན་དུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས། །  
 སླིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས། །  
 དེ་སླིར་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སླིག་པའི་ལས། །  
 བམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༩ སླིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་རྩེའི་བྱིལ་པ་བཞིན། །  
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །  
 བམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག། །  
 བོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༠ ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་བཅན། །  
 མ་རྣམས་སྐྱུག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །  
 དེ་སླིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ་བྱའི་སླིར། །  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༡ སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །  
 དེ་སླིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག། །  
 ཡང་དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

13 སྲུ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་འོར། །  
ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །  
ལུས་དང་ཡོངས་སྡོད་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །  
དེ་ལ་བསྡོམ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

13 བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །  
གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ནའང་། །  
སྡིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །  
བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

14 འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟོན་སྡོམ་གས་པ། །  
སྡོད་གསུམ་ཁྲུབ་པར་སྡོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །  
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །  
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

14 འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །  
མཚོང་ནས་བྱས་ཤིང་ཚོག་ངན་སྡོད་ན་ཡང་། །  
དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །  
གུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

15 བདག་གི་བྱ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱེདས་པའི་མིས། །  
བདག་ལ་དག་བཞིན་བཏུ་བར་བྱེད་ནའང་། །  
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །  
སྤྲུག་པར་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

15 རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྡོམ་བོ་ཡིས། །  
ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །  
སྤྲུམ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །  
སྡོམ་བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

15 འཚོ་བས་ཕོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྟམས། །  
ཚབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་ཀྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤྲར། །  
འགྲོ་ཀུན་སྤྲིག་སྤྲུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །  
ཞུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

29 ལྷོན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བརྟུང། །  
 རྩམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་འབྲུ་ཐོབ་གྱུར་གྱང། །  
 སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྲུར་སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །  
 ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

30 རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་མ་སྤུལ་ན། །  
 སྤྱི་རོལ་དག་པོ་བརྟུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །  
 དེ་སྤྱིར་བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། །  
 རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

31 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུའི་ཚུ་དང་འབྲ། །  
 ཇི་ཅོམ་སྤྱད་གྱང་སྤྱིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །  
 གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྩམས། །  
 འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

32 ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །  
 སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །  
 དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྩམས། །  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

33 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན། །  
 དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །  
 མཛེས་པར་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མི་ལྟ་ཞིང། །  
 ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན།

34 ལྷུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་མྱི་ལམ་བུ་ཤི་ལྟར། །  
 འཕྲལ་སྤྱང་བདེན་པར་བརྟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །  
 དེ་སྤྱིར་མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པའི་ཚོ། །  
 འཕྲལ་པར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

35 བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལུས་གྱང་གཏོང་དགོས་ན། །  
 སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྩམས་ལ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །  
 དེ་སྤྱིར་ལན་དང་རྩམ་སྤྱིན་མི་རེ་བའི། །  
 སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

36 ལྷོལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །  
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་གད་མེད་ལོ་གནས། །  
 དེ་སྤྱིར་སྲིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡིས། །  
 ལྷོལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

37 དགོ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལ། །  
 གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །  
 དེ་སྤྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། །  
 བཟོད་པ་སྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

38 རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཉུན་རང་ཡང་། །  
 མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བརློག་ལྟར་བརྩོན་མཐོང་ན། །  
 འགོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི། །  
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

39 ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །  
 ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །  
 གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །  
 བསམ་གཏུན་སྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

40 ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་སྤྱོན་ལྟ་ཡིས། །  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། །  
 ཐབས་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྫོག་པའི། །  
 ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

41 རང་གི་འགྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །  
 ཚོས་པའི་གཟུགས་གྱིས་ཚོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །  
 དེ་སྤྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འགྲུལ་པ་ལ། །  
 བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

42 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་དག་གིས། །  
 ཉེས་པ་སྤོང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །  
 ཐོག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །  
 ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

३३ །རྗེ་དབང་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་འགྱུར་ཞིང་། །  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །  
 མཛོད་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་བདག་སྤྱི་རྣམས་ལ། །  
 ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

३ॣ རྒྱལ་མོའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུག་འགྱུར་ཞིང་། །  
 རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །  
 དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །  
 ཚིག་རྒྱལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

३༥ ཉེན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བརློག་དཀའ་བས། །  
 དན་ཤེས་སྤྱིས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བརྒྱུད་ནས། །  
 ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་དང་པོ་སྤྱིས་མ་ཐག། །  
 འབྲུར་འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

३༦ མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །  
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྲེལ་ཅི་འདྲ་ཞེས། །  
 རྒྱལ་དུ་དབང་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷན་པ་ཡིས། །  
 གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

३༧ དེ་སྤྱིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །  
 མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱབ་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །  
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །  
 བྱང་རྒྱལ་བསྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

མདོ་རྒྱུད་བསྐྱབ་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲང་ནས། །  
 རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །རྒྱལ་སྲས་ལམ་ལ་སྤོང་འདོད་དོན་དུ་བཤོད། །སྤོ་གྲོས་  
 དམན་ཞིང་སྤྱང་པ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མཚིས་ཏེ། །མདོ་དང་དམ་པའི་  
 གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་འབྲུག་མེད་ལགས་པར་སེམས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་  
 སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཆེན་རྣམས། །སྤོ་དམན་བདག་འདྲ་གཏོང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །འགག་དང་མ་འབྲེལ་ལ་  
 སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་གིས། །སྤྱིད་དང་ཞི་  
 བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚོངས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་རང་  
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ལྷུང་དང་རོགས་པ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དུལ་རྒྱུའི་རིན་ཆེན་སྤྲུག་ཏུ་

ལྷན་བཞུགས། །།